

## **”Dziecko w rozwodzie. Dostrzec. Zrozumieć. Wesprzeć.”**

### **Warsztaty dla rozwodzących się, bądź rozwiedzionych rodziców pozostających w konflikcie.**

Poprzez udział w zajęciach edukacyjnych z zakresu psychologii i potrzeb dziecka, traum rozwodowych oraz w bloku poświęconemu lepszemu komunikacji i mediacji chcemy wyposażyć rodziców w wiedzę i umiejętności, które pozwolą przeprowadzić dzieci przez proces rozpadu rodziny, mając na względzie ochronę świata dziecka. Na czas zajęć rodziców kierujemy do oddzielnych grup, tak, aby złe emocje nie blokowały ich uwagi, która w całości powinna być poświęcona potrzebom dziecka. Proponujemy blok 5 spotkań po 4 godzin każde.

**Koszt warsztatów w edycji jesiennej 2018 w całości pokrywa dotacja UM Gdańska.**

<b>Terminy:</b>	<b>IX Grupa</b>	<b>X Grupa</b>
	wtorki g. 16.30 - 20.30	czwartki g.16.30 - 20.30
	13.11	15.11
	20.11	22.11
	27.11	29.11
	04.12	06.12
	11.12	13.12

#### **Tematyka warsztatów:**

##### **I. Więzi. Strata.**

- Jak budują się więzi emocjonalne i ich znaczenie w rozwoju dziecka.
- Zagrożenia w relacjach pomiędzy członkami rodziny w kryzysie, (separacja, przynależność, lojalność
- Etapy przeżywania straty. Zachowania, emocje.
- Wspieranie dzieci w kolejnych etapach żalu po stracie ( rozumienie przyczyn kryzysu, obecnej sytuacji i przyszłości).

##### **II. Poczucie własnej wartości. Dyscyplina z sercem.**

- Czym jest poczucie własnej wartości, jaki ma wpływ na rozwój i funkcjonowanie.
- Zagrożenia - emocje i potrzeby dzieci w trakcie rozpadu rodziny (poczucie winy, odpowiedzialność, lojalność, wzorce ).
- Jak pomagać dzieciom rozwijać poczucie własnej wartości w czasie kryzysu w rodzinie,
- Różnice między dyscypliną i karą. Techniki dyscyplinowania. Wybór metody dyscyplinowania.

##### **III. Z gabinetu terapeuty (drogowskaz rozwodowy).**

to spotkanie z psychologiem, który na co dzień pracuje z rodzinami wspomagając je w poszczególnych etapach rozwodu uwzględniając perspektywę rozstających się rodziców i dziecka, które jest pomijane lub nadmiernie angażowane w sprawy dorosłych.

##### **IV. Z gabinetu trenera rozwoju osobistego**

Proponowane zajęcia są interaktywnym procesem rozwoju osobistego, który pomaga w przyspieszeniu tempa rozwoju i polepszeniu efektów działania. Dzięki temu uczestnicy ustalają konkretniejsze cele, optymalizują swoje działania, podejmują trafniejsze decyzje i pełniej korzystają ze swoich naturalnych umiejętności. Proces ten nastawiony jest na planowanie przyszłości, korzystanie z zasobów i naturalnych umiejętności. Nie jest to psychoterapia, która pomaga ludziom radzić sobie z przeżywanymi w przeszłości traumami, zamykać i leczyć je.

##### **V. Z gabinetu mediatora.**

to spotkanie z mediatorem, który przedstawia zasady i zalety mediacji, istoty rodzicielskiego planu wychowawczego, przybliża zasady szukania i osiągnięcia porozumienia

Wraz z zaświadczeniem o ukończeniu warsztatów uczestnicy otrzymają wiedzę o ważnych aspektach psychologii dziecka, o przeżywaniu i konsekwencjach rozwodu. Wskażemy im także możliwości szukania wsparcia i budowania świadomego porozumienia rodziców dla zapewnienia dalszego dobrego rozwoju dziecku

**Informacja i kontakt:** Stowarzyszenie Pelikan

Ul. Grunwaldzka 137 II p. Gdańsk Wrzeszcz, email - [pelikan286@wp.pl](mailto:pelikan286@wp.pl) Telefon: 503 07 44 15